

Formation

TECHNIQUES DE LECTURE RAPIDE





Public

- Tout public

Délais d'accès

- Entre 5 et 15 jours ouvrés

Durée

- 2 jours

Pré-requis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- Identifier rapidement l'information importante dans tous types de supports écrits
- Accroître sa concentration pour optimiser son temps de lecture et de synthèse
- Mémoriser ou restituer l'essentiel

Compétences visées

1. Adopter une stratégie de lecture pour accélérer sa vitesse.
2. Cerner l'essentiel d'un texte et en extraire l'information utile.

Méthodes pédagogiques

1. Les pédagogies de cette formation sont inductives, actives et participatives
2. Une place importante est réservée à des exercices, des études de cas et des mises en situation.

Programme

1. Vitesse et qualité de lecture

- Les mécanismes mis en œuvre lors de la lecture
- Les critères d'efficacité
- Evaluer sa vitesse et sa qualité de lecture
- Situer ses performances de lecteur

2. Savoir trouver rapidement l'information recherchée

- L'habileté perceptive
- La lecture macroscopique
- La technique de survol et es clés visuelles
- Les techniques de lecture sélective: techniques du repérage et de l'écrémage
- Les trucs et astuces

3. Stratégie de lecture pour accélérer sa vitesse

- Définir ses objectifs de lecture
- Adapter son parcours visuel en fonction du document à lire
- Savoir décortiquer un texte pour en découvrir les idées clés
- S'adapter à la lecture d'un article ou d'un document long type rapport

4. Lecture performante : quadriller l'information sur le papier ou sur le web

- Adapter les techniques de lecture rapide aux documents web
- Optimiser ses lectures par une prise de notes adaptée

Tarif

Formation sur-mesure - Nous consulter

Accessibilité

Les modalités d'accès (numériques, physiques, informatives) sont prévues au cas par cas par chaque agence du groupe Naooen. Pour toute question à ce sujet, n'hésitez pas à vous référer à la page accessibilité www.naooen.com/accessibilite, ou auprès de votre contact au sein de l'agence.

Evaluation

Fiche individuelle d'appréciation de la formation
Attestation individuelle de participation

Validation

Attestation de formation

Suite de parcours / débouchés
