

Formation

MODELE DISC :
MODELE DES COULEURS
Enigmaparc : Escape Game





Public

- Toute équipe souhaitant accroître sa connaissance interpersonnelle et développer ses compétences relationnelles.

Délais d'accès

- Entre 5 et 15 jours ouvrés

Durée

- 2 jours

Pré-requis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- Mieux se connaître et mieux comprendre son mode de fonctionnement préférentiel et celui des autres.
- Développer son aisance relationnelle et sa capacité d'adaptation.
- Se mettre en action : développer sa capacité à travailler et coopérer avec chacun.
- Développer la cohésion d'équipe.

Compétences visées

- Connaître, pouvoir expliquer et exploiter les fondements théoriques
- Comprendre son profil DISC personnel et prendre conscience de son mode de fonctionnement préférentiel
- Identifier ses points forts et spécifier ses points de vigilance.
- Prendre conscience de ses forces motrices comme vecteur de motivation et la façon dont elles orientent et conditionnent ses attitudes et comportements.
- Décoder le mode de fonctionnement des autres.
- Adapter son comportement, son discours, afin de faciliter la communication et la coopération avec ses interlocuteurs.
- Fluidifier ses relations, développer sa flexibilité pour mieux communiquer
- Apprendre à transformer les différences en complémentarités.
- Comprendre le profil de l'équipe, ses points forts et axes de progression pour répondre au mieux à ses enjeux.

Méthodes pédagogiques

Programme

1. Le modèle des couleurs DISC :

- Comprendre quels les objectifs et ce qu'est le langage DISC
- Cerner les enjeux du DISC dans le cadre des relations inter-personnelles

2. Maîtriser les principaux fondements du modèle DISC (à travers l'expérimentation)

- Comprendre l'origine du DISC : l'approche de Marston et les apports de Jung
- Appréhender les couleurs du comportement et identifier les dimensions comportementales par le biais de jeux en sous-groupes.
- Maîtriser les 4 grands types de personnalités et leurs caractéristiques associées
- Intégrer la manière dont nos comportements préférentiels influent sur notre communication avec autrui
- Identifier ce que chaque couleur apporte à une équipe

3. S'approprier le modèle DISC à travers son profil personnel

- S'approprier son profil personnel et débriefer avec l'aide du formateur
- Prendre conscience de ses forces motrices. Clarifier ses vecteurs de motivation et la façon de les exploiter

- Identifier ses zones de confort et ses points de vigilance dans les situations relationnelles et/ou managériales

4. S'ajuster pour mieux fonctionner ensemble et faciliter la communication et la coopération

- Intégrer quelles affinités et/ou risques d'incompréhension avec des profils différents ou opposés
- Calibrer, reconnaître le style comportemental dominant d'une personne
- Savoir adapter son comportement en fonction de la situation, des objectifs poursuivis et du profil de son interlocuteur
- Mise en avant des talents et complémentarités. Rôles et responsabilités de chacun

5. Découvrir le profil de l'équipe, ses points forts et ses axes de progression : restitution du profil de l'équipe

6. Challenger le profil de l'équipe en pratique : Réfléchir collectivement sur les moyens de renforcer la coopération afin de répondre aux enjeux internes

CONSOLIDER LES ACQUIS EN DÉFINISSANT SON PLAN D'ACTION PERSONNEL ET SES ENGAGEMENTS VIS À VIS DE L'ÉQUIPE.

Tarif

Formation sur-mesure - Nous consulter

Accessibilité

Les modalités d'accès (numériques, physiques, informatives) sont prévues au cas par cas par chaque agence du groupe Naoen. Pour toute question à ce sujet, n'hésitez pas à vous référer à la page accessibilité www.naoen.com/accessibilite, ou auprès de votre contact au sein de l'agence.

Evaluation

Fiche individuelle d'appréciation de la formation
Attestation individuelle de participation

Validation

Attestation de formation

Suite de parcours / débouchés
