Formation

ACCROITRE LA COHESION D'EQUIPE - ACCOMPAGNEMENT CHEVAL

Version 1 – 03/2021

Public

– Toute équipe souhaitant renforcer sa cohésion.

Délais d'accès

- Entre 5 et 15 jours ouvrés

Durée

– 1 jour

Pré-requis

– Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- Enrichir la motivation collective et l'engagement individuel et collectif.
- Accroître la connaissance interpersonnelle et valoriser les talents respectifs.
- Réussir ensemble.
- Vivre une expérience mémorable afin d'avoir un historique partagé.
- Créer un socle commun, développer la solidarité, favoriser le plaisir du travail ensemble et nourrir l'efficacité de l'équipe.

Compétences visées

- Renforcer la cohésion au sein de l'équipe.
- Développer la connaissance interpersonnelle.
- Reconnaître et valoriser les talents respectifs.
- Développer les motivations individuelles et collectives.
- Préciser les rôles et responsabilités.
- Mobiliser l'intelligence collective vers une compréhension mutuelle, le partage de valeurs communes et d'appartenance orientées vers un objectif partagé.

Méthodes pédagogiques

1. Les pédagogies sont inductives, actives et participatives
2. Théorie et travaux pratiques
3. Mises en situation avec le cheval
4. **Une méthode innovante :** Un séminaire faisant intervenir le cheval, au format original et ludique, directement transposable à la vie professionnelle et à l'équipe.
5. **Modalités pratiques :** Les exercices proposés se font à pied et ne nécessitent aucune connaissance préalable. Prévoir une tenue chaude et confortable.

Programme

Toujours en lien avec la réalité professionnelle

1. **Accueil - brise glace :** Cadre de fonctionnement, faire connaissance. Exploration du contexte des participants
2. **Regards croisés :** S'offrir mutuellement et individuellement les talents que les participants se reconnaissent sur la base d'un univers commun (exercice préparé au préalable selon une matrice cible fournie)
3. **Pourquoi le cheval ?**
4. **Cohésion d'équipe facilitée par le Cheval :** Faire autre chose, autrement sur la base d'une expérience conviviale et mémorable. A la fois acteur et observateur.
5. **Prise de « contact » :** Faire connaissance avec le cheval, appréhender les différences d'attitudes du cheval et de son interlocuteur. Accroître la connaissance interpersonnelle.
6. **« Mise en mouvement » :** Déployer individuellement son intention au sein d'un collectif et bénéficier du support et de la dynamique du groupe.
7. **« Circuit » :** Mettre en place une stratégie, anticiper, trouver sa juste place dans la relation, communiquer (Binôme).
8. **« Relais » :** Se synchroniser, s'organiser, rechercher des solutions alternatives , réussir ensemble (ensemble de l'équipe).
9. **«Consolider les acquis » :** débriefing final « à froid », retour d'expérience et co-construction du mapping des enseignements. Détermination d'au moins trois résolutions pour mieux fonctionner ensemble dans le respect de chacun, des enjeux métiers et des enjeux de l'entreprise.
10. **Constitution du totem de l'équipe**

Tarif

Formation sur-mesure - Nous consulter

Accessibilité

Les modalités d'accès (numériques, physiques, informatives) sont prévues au cas par cas par chaque agence du groupe Naooen. Pour toute question à ce sujet, n'hésitez pas à vous référer à la page accessibilité www.naooen.com/accessibilite, ou auprès de votre contact au sein de l'agence.

Evaluation

Fiche individuelle d'appréciation de la formation

Attestation individuelle de participation

Mesure de la satisfaction globale post-formation : Déroulement et qualité de l'action de formation.

Evaluation du transfert des acquis en fin de formation

Sur demande du participant, possibilité d'un rendez-vous téléphonique quelques semaines plus tard avec le formateur.

Validation

Attestation de formation

Suite de parcours / débouchés