

# Formation

TRAVAILLER SA POSTURE DE MANAGER  
ACCOMPAGNEMENT CHEVAL





## Public

- Toute personne souhaitant travailler sa posture de manager, renforcer son leadership et sa communication.

## Délais d'accès

- Entre 5 et 15 jours ouvrés

## Durée

- 1 jour

## Pré-requis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis

## Objectifs pédagogiques

- Identifier leur positionnement naturel de leader et leur façon de le déployer.
- Déployer leur leadership en étant conscient de ce qu'il génère chez leurs interlocuteurs.
- Ajuster leur posture managériale afin de déployer une vision claire et mobilisatrice.
- Profiter de l'effet miroir du cheval pour ancrer les prises de conscience et se mettre en action.

# Compétences visées

---

- Appréhender les fondamentaux du management et de la communication managériales.
- Mieux se connaître et mieux comprendre son mode de fonctionnement préférentiel.
- Identifier ses points forts et prendre conscience de ses points de vigilance.
- Adapter son comportement, son discours, afin de faciliter la communication et la coopération avec ses collaborateurs.
- Manager son équipe, donner du sens et des perspectives pour maintenir la motivation et les performances.
- Prendre sa place dans la relation dans le respect de soi et de l'autre.
- S'adapter à différentes situations

# Méthodes pédagogiques

---

1. Les pédagogies sont inductives, actives et participatives
2. Une formation-action
3. Permettre le développement des compétences, d'outils et de méthodes
4. Théorie et travaux pratiques
5. Mises en situation avec le cheval
6. Film des expérimentations et des mises en situation
7. Co-construction d'un support individuel synthétique
8. **Une pédagogie résolument axée sur l'expérientiel et les résultats : formation facilitée par le cheval : une démarche innovante et éprouvée.** Sur la base de mises en situation avec le cheval, cette expérience unique précèdera la formation en salle. Les mises en situation sont directement transposables à la réalité professionnelle, individualisées et génèrent une appropriation durable des résultats. Ce module est un véritable catalyseur, un accélérateur qui aboutit à des prises de conscience et fournit de la « matière » sur laquelle s'appuyer, travailler.
9. Des débriefings à chaud et à froid

# Programme

---

## Toujours en lien avec la réalité professionnelle

- 1. Accueil - brise glace** : Cadre de fonctionnement, faire connaissance. Exploration du contexte des participants
- 2. Pourquoi le cheval ?**
- 3. Co-élaboration des grandes caractéristiques, rôles et missions du manager**
- 4. Emergence d'un objectif personnel de travail**
- 5. Coaching facilité par le cheval** : Faire autre chose, autrement sur la base d'une expérience conviviale et mémorable. A la fois acteurs et observateurs.
- 6. « Prise de contact »** : Faire connaissance avec le cheval, appréhender les différences d'attitudes du cheval et de son interlocuteur. Accroître la connaissance interpersonnelle.
- 7. « Travail sur les objectifs personnels de chacun des participants »** : Exercices individualisés pour permettre une prise de conscience et de faire émerger des solutions. **Débriefing systématique à chaud** afin de permettre de réitérer l'exercice le cas échéant et ancrer les apprentissages.
- 8. Consolider les acquis** : débriefing final « à froid », retour d'expérience et co-construction du mapping des enseignements, définition de son plan d'action individuel

## Tarif

---

Formation sur-mesure - Nous consulter

## Accessibilité

---

Les modalités d'accès (numériques, physiques, informatives) sont prévues au cas par cas par chaque agence du groupe Naooen. Pour toute question à ce sujet, n'hésitez pas à vous référer à la page accessibilité [www.naooen.com/accessibilite](http://www.naooen.com/accessibilite), ou auprès de votre contact au sein de l'agence.

## Evaluation

---

Fiche individuelle d'appréciation de la formation

Attestation individuelle de participation

Mesure de la satisfaction globale post-formation :  
Déroulement et qualité de l'action de formation.

Evaluation du transfert des acquis en fin de formation

Sur demande du participant, possibilité d'un rendez-vous téléphonique quelques semaines plus tard avec le formateur.

## Validation

---

Attestation de formation

## Suite de parcours / débouchés

---